**Тест "Оказание первой помощи"**

1. **При попадании в глаза щелочного раствора:**

Выберите один ответ:

1. **необходимо промыть глаза проточной водой в большом количестве**

2. создать пострадавшему покой

3. необходимо промыть глаза мыльным раствором

1. **Какова первая помощь при наличии признаков термического ожога второй степени (покраснение и отек кожи, образование на месте ожога пузырей, наполненных жидкостью, сильная боль)?**

Выберите один ответ:

1. Полить ожоговую поверхность холодной водой, накрыть стерильной салфеткой и туго забинтовать

2. Вскрыть пузыри, очистить ожоговую поверхность от остатков одежды, накрыть стерильной салфеткой (не бинтовать), по возможности приложить холод, поить пострадавшего водой

**3. Пузыри не вскрывать, остатки одежды с обожженной поверхности не удалять, рану накрыть стерильной салфеткой (не бинтовать), по возможности приложить холод и поить пострадавшего водой**

1. **Когда следует начинать сердечно-легочную реанимацию пострадавшего?**

Выберите один ответ:

1. При наличии болей в области сердца и затрудненного дыхания

2. При потере пострадавшим сознания, независимо от наличия пульса на сонной артерии, и признаков дыхания

**3. При потере пострадавшим сознания и отсутствии пульса на сонной артерии, а также признаков дыхания**

1. **Какова первая помощь при черепно-мозговой травме, сопровождающейся ранением волосистой части головы?**

Выберите один ответ:

**1. Наложить импровизированную шейную шину. К ране волосистой части головы приложить давящую повязку из стерильного бинта, пострадавшего уложить на бок с согнутыми в коленях ногами, по возможности к голове приложить холод.**

2. Шейную шину не накладывать, рану заклеить медицинским пластырем, пострадавшего уложить на бок только в случае потери им сознания

3. Наложить импровизированную шейную шину, на рану наложить стерильный ватный тампон, пострадавшего уложить на спину, приподняв ноги. По возможности к голове приложить холод.

1. **Вторым действием (вторым этапом) при оказании первой помощи является:**

Выберите один ответ:

1. Правильная транспортировка пострадавшего

2. Предотвращение возможных осложнений

**3. Устранение состояния, угрожающего жизни и здоровью пострадавшего**

1. **Какие из перечисленных мероприятий относятся к оказанию первой помощи?**

Выберите один или несколько ответов:

**1. выявление признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих жизни и здоровью**

**2. временная остановка наружного кровотечения**

**3. контроль состояния и оказание психологической поддержки**

**4. оценка обстановки и создание безопасных условий для оказания первой помощи**

**5. передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи**

6. применение лекарственных препаратов

**7. придание оптимального положения телу**

**8. сердечно-легочная реанимация**

**9. вызов скорой медицинской помощи**

**10. определение признаков жизни у пострадавшего ребенка**

**11. восстановление и поддержание проходимости дыхательных путей**

1. **В какой последовательности следует осматривать ребенка при его травмировании?**

Выберите один ответ:

**1. голова, шея, грудная клетка, живот и область таза, конечности**

2. грудная клетка, живот и область таза, голова, шея, конечности

3. конечности, область таза и живот, грудная клетка, шея, голова

1. **Основные правила оказания первой помощи при травматическом шоке:**

Выберите один ответ:

1. Уложить пострадавшего на спину. Дать понюхать нашатырный спирт. Наложить теплые примочки на лоб и затылок.

2. Проведение мероприятий по прекращению действия травмирующих факторов. Снять одежду или ослабить ее давление. Дать понюхать нашатырный спирт. Наложить на лоб холодный компресс. Обеспечить приток свежего воздуха. Организовать вызов к месту происшествия скорой медицинской помощи.

**3. Проведение мероприятий по прекращению действия травмирующих факторов. Восстановление нарушенного дыхания и сердечной деятельности, временная остановка кровотечения, борьба с болью, закрытие ран стерильными (чистыми) повязками , придание пострадавшему наиболее удобного положения, обеспечить приток свежего воздуха, организовать вызов к месту происшествия скорой медицинской помощи.**

1. **При каких состояниях ребенка педагог может оказать ему первую помощь?**

Выберите один или несколько ответов:

1. боли в груди

**2. травмы различных областей тела**

3. высокая температура

**4. отсутствие сознания**

**5. остановка дыхания и кровообращения**

6. боли в животе

**7. отравление**

**8. отморожения**

**9. наружные кровотечения**

**10. инородные тела верхних дыхательных путей**

**11. ожоги**

1. **Что нужно делать при сильном кровотечении у ребенка в результате травмы до прибытия бригады скорой медицинской помощи?**

Выберите один или несколько ответов:

1. промыть рану, обработать ее, затем наложить салфетку, туго забинтовать

**2. обеспечить безопасные условия для оказания первой помощи**

**3. наложить на рану салфетку, прижать, туго забинтовать**

**4. если давящая повязка не помогает и кровотечение не останавливается, прижать артерию пальцем, наложить кровоостанавливающий жгут**

1. **Куда накладывается кровоостанавливающий жгут на конечность при кровотечении?**

Выберите один ответ:

1. Непосредственно на рану.

2. Ниже раны на 4-6 см.

**3. Выше раны на 4-6 см.**

1. **В чем заключается первая помощь пострадавшему, находящемуся в сознании, при повреждении позвоночника?**

Выберите один ответ:

1. Уложить пострадавшего на бок

**2. Лежащего пострадавшего не перемещать. Следует наложить ему на шею импровизированную шейную шину, не изменяя положения шеи и тела**

3. Пострадавшему, лежащему на спине, подложить под шею валик из одежды и приподнять ноги

1. **Первая медицинская помощь при вывихе конечности?**

Выберите один ответ:

1. Дать обезболивающее средство, вправить вывих и зафиксировать конечность

2. Зафиксировать конечность, не вправляя вывих, приложить пузырь (грелку) с горячей водой, организовать транспортировку в больницу или травмпункт

**3. Осуществить иммобилизацию конечности, дать доступные обезболивающие средства, приложить к поврежденному суставу пузырь с холодной водой или льдом, организовать транспортировку в больницу или травмпункт**

1. **Внезапно возникающая потеря сознания — это:**

Выберите один ответ:

**1. Обморок**

2. Мигрень

3. Шок

1. **Третьим действием (третьим этапом) при оказании первой помощи является:**

Выберите один ответ:

1. Предотвращение возможных осложнений

**2. Правильная транспортировка пострадавшего**

3. Прекращение воздействия травмирующего фактора

1. **Какие предпринять меры при подозрении на отравление ребенка?**

Выберите один или несколько ответов:

**1. вызвать скорую медицинскую помощь, до ее приезда наблюдать за ребенком, оказывая помощь при необходимости (например, при исчезновении признаков жизни приступить к сердечно-легочной реанимации)**

**2. прекратить поступление ядовитого вещества в организм ребенка (вынести его из загазованной зоны, удалить жало насекомого, стереть ядовитое вещество с поверхности кожи и т. д.)**

**3. удалить поступивший яд (например, вызвать рвоту)**

1. **При ушибах и растяжениях на поврежденное место накладывается:**

Выберите один ответ:

1. тепло

**2. холод**

3. свободная повязка

1. **Как обеспечить восстановление и поддержание проходимости дыхательных путей пострадавшего при подготовке к проведению сердечно-легочной реанимации?**

Выберите один ответ:

**1. Очистить ротовую полость от слизи и рвотных масс. Уложить пострадавшего на спину, запрокинуть ему голову, поднять подбородок и выдвинуть нижнюю челюсть.**

2. Уложить пострадавшего на бок, наклонить его голову к груди. Очистить ротовую полость от слизи и рвотных масс.

3. Уложить пострадавшего на спину и, не запрокидывая ему голову, сжать щеки, чтобы раздвинуть губы и раскрыть рот. Очистить ротовую полость от слизи и рвотных масс.

1. **Признаки обморока**

Выберите один или несколько ответов:

1. потеря сознания более 6 мин

2. потеря чувствительности

**3. кратковременная потеря сознания (не более 3-4 мин)**

**4. потере сознания предшествуют резкая слабость, головокружение, звон в ушах и потемнение в глазах**

1. **При артериальном кровотечении наложенный жгут нельзя держать более:**

Выберите один ответ:

1. 30 мин

**2. 1 ч**

3. 45 мин

1. **Перелом это**

Выберите один ответ:

1. разрушение мягких тканей костей

**2. трещины, сколы, раздробление костей**

3. трещины, сколы, переломы ороговевших частей тела

1. **Как проверить наличие дыхания у ребенка при внезапной потере сознания?**

Выберите один ответ:

1. в течение 10 секунд внимательно смотреть на его грудную клетку

**2. запрокинуть голову ребенка, поднять подбородок, в течение 10 секунд прислушиваться, пытаться ощутить дыхание ребенка на своей щеке, увидеть дыхательные движения его грудной клетки**

3. наклониться к ребенку, приложить ухо к его грудной клетке и в течение 10 секунд прислушиваться

1. **На какой срок может быть наложен кровоостанавливающий жгут?**

Выберите один ответ:

1. Время наложения жгута не ограничено

**2. Не более одного часа в теплое время года и не более получаса в холодное время года**

3. Не более получаса в теплое время года и не более одного часа в холодное время года

1. **Каковы признаки кровотечения из крупной артерии и первая помощь при ее ранении?**

Выберите один ответ:

1. Одежда быстро пропитывается кровью, кровь темного цвета вытекает из раны пассивно. Накладывается давящая повязка на место ранения.

2. Одежда пропитывается кровью только в месте ранения (цвет крови не имеет значения), кровь вытекает из раны пассивно. Накладывается кровоостанавливающий жгут ниже места ранения не менее чем на 3-5 см.

**3. Одежда пропитана кровью, кровь алого цвета вытекает из раны пульсирующей струей. Накладывается кровоостанавливающий жгут выше места ранения не менее чем на 3-5 см.**

1. **Как следует расположить руки на грудной клетке пострадавшего при давлении руками на его грудину (выполнении непрямого массажа сердца)?**

Выберите один ответ:

**1. Основания ладоней обеих рук, которые накладываются одна на другую, должны располагаться на грудной клетке на два пальца выше мечевидного отростка так, чтобы большой палец одной руки указывал в сторону подбородка пострадавшего, а другой – в сторону живота**

2. Основания ладоней обеих рук должны располагаться на грудной клетке на два пальца выше мечевидного отростка так, чтобы большой палец одной руки указывал в сторону левого плеча пострадавшего, а другой – в сторону правого плеча

3. Давление руками на грудину выполняют основанием ладони только одной руки, расположенной на грудной клетке на два пальца выше мечевидного отростка. Направление большого пальца не имеет значения.

1. **Признаки артериального кровотечения**

Выберите один или несколько ответов:

**1. алая кровь из раны вытекает фонтанирующей струей**

2. очень темный цвет крови

**3. над раной образуется валик из вытекающей крови**

**4. большое кровавое пятно на одежде или лужа крови возле пострадавшего**

5. кровь пассивно стекает из раны

1. **Разрешено ли давать пострадавшему лекарственные средства при оказании ему первой помощи?**

Выберите один ответ:

1. Разрешено

**2. Запрещено**

3. Разрешено в случае крайней необходимости

1. **Как следует уложить пострадавшего при потере им сознания и наличии пульса на сонной артерии для оказания первой помощи?**

Выберите один ответ:

**1. Чтобы пострадавший не мог погибнуть от удушения в результате западания языка, его следует положить на бок так, чтобы согнутые колени опирались о землю, а верхняя рука находилась под щекой**

2. На спину с подложенным под голову валиком

3. Чтобы пострадавший не мог погибнуть от удушения в результате западания языка, его следует положить на живот, чтобы вызвать рвотный рефлекс

4. На спину с вытянутыми ногами

1. **О каких травмах у пострадавшего может свидетельствовать поза «лягушки» (ноги согнуты в коленях и разведены, а стопы развернуты подошвами друг к другу) и какую первую помощь необходимо при этом оказать?**

Выберите один ответ:

1. У пострадавшего могут быть ушиб брюшной стенки, перелом лодыжки, перелом костей стопы. При первой помощи вытянуть ноги, наложить шины на обе ноги от голеностопного сустава до подмышки.

2. У пострадавшего могут быть переломы костей голени и нижней трети бедра. При первой помощи наложить шины только на травмированную ногу от голеностопного до коленного сустава, не вытягивая ногу.

**3. У пострадавшего могут быть переломы шейки бедра, костей таза, перелом позвоночника, повреждение внутренних органов малого таза, внутреннее кровотечение. Позу ему не менять, ноги не вытягивать, шины не накладывать. При первой помощи подложить под колени валик из мягкой ткани, к животу по возможности приложить холод.**

1. **К ушибленному месту необходимо приложить:**

Выберите один ответ:

1. Грелку

2. Спиртовой компресс

**3. Холод**

1. **Когда должен применяться непрямой массаж сердца?**

Выберите один ответ:

1. при применении искусственного дыхания

2. при повышении артериального давления

3. при кровотечении

**4. при отсутствия пульса**

5. после освобождения пострадавшего от опасного фактора

1. **Что делать, если ребенок подавился и не может дышать, говорить и кашлять?**

Выберите один или несколько ответов:

**1. выполнить толчки в верхнюю часть живота (детям до года – в грудь) до 5 попыток, если традиционные удары по спине не помогли**

**2. если удары в спину и толчки в верхнюю часть живота не помогли, уложить ребенка на пол, проверить признаки дыхания, при их отсутствии – вызвать скорую медицинскую помощь и приступить к сердечно-легочной реанимации**

**3. ударить по спине между лопатками (до 5 попыток), наклонив ребенка вперед**

1. **При черепно-мозговой травме:**

Выберите один ответ:

**1. необходимо положить на голову холод**

2. необходимо наложить на голову марлевую повязку

3. необходимо положить на голову тепло

1. **Кто может оказывать первую помощь пострадавшему ребенку?**

Выберите один ответ:

1. любой человек, который оказался рядом с пострадавшим ребенком

2. только медицинский работник

**3. любой человек, который оказался рядом с пострадавшим ребенком, при наличии специальной подготовки и (или) навыков**

1. **При проведении ИВЛ (искусственной вентиляции легких) методом «рот в рот» необходимо:**

Выберите один ответ:

1. Зажимать нос пострадавшего только в случае, если носовые ходы свободны

**2. Свободной рукой плотно зажимать нос пострадавшего**

3. Нос пострадавшему не зажимать

1. **При переломах костей конечностей накладывается шина:**

Выберите один ответ:

1. выше области перелома

**2. выше и ниже области перелома, так чтобы шина захватывала не менее двух ближайших суставов**

3. ниже области перелома

1. **Признаки переохлаждения**

Выберите один или несколько ответов:

**1. посинение или побледнение губ**

2. нет пульса у лодыжек

3. отеря чувствительности

**4. нарушение сознания: заторможенность и аппатия, бред и галлюцинации, неадекватное**

**поведение**

**5. озноб и дрожь**

**6. снижение температуры тела**

1. **Что делать, если ребенок получил ожог пламенем, кипятком или паром?**

Выберите один или несколько ответов:

**1. вызвать скорую медицинскую помощь, до ее приезда наблюдать за ребенком и одновременно с этим охлаждать место ожога холодной проточной водой не менее 20 минут**

2. вызвать скорую медицинскую помощь, до ее приезда наблюдать за ребенком

**3. вызвать скорую медицинскую помощь, до ее приезда наблюдать за ребенком и одновременно с этим приложить холодный предмет к месту ожога, предварительно обернув его куском ткани**

1. **При открытом переломе конечностей, сопровождающимся артериальным кровотечением, оказание первой помощи начинается:**

Выберите один ответ:

1. С наложения импровизированной шины

**2. С наложения жгута выше раны на месте перелома**

3. С наложения давящей повязки

1. **Как проверить признаки сознания у ребенка?**

Выберите один ответ:

1. поводить перед ребенком каким-нибудь предметом и понаблюдать за движением его глаз

2. спросить у ребенка, как его зовут

**3. аккуратно потормошить за плечи и громко спросить «Что случилось?»**

1. **Первым действием (первым этапом) при оказании первой помощи является:**

Выберите один ответ:

**1. Прекращение воздействия травмирующего фактора**

2. Правильная транспортировка пострадавшего

3. Предотвращение возможных осложнений

1. **Каким образом проводится сердечно-легочная реанимация пострадавшего?**

Выберите один ответ:

**1. Давление руками на грудину пострадавшего и искусственная вентиляция легких: вначале 30 надавливаний на грудину, затем 2 вдоха методом «Рот ко рту»**

2. Давление руками на грудину пострадавшего и искусственная вентиляция легких: вначале 5 надавливаний на грудину, затем 1 вдох методом «Рот ко рту»

3. Искусственная вентиляция легких и давление руками на грудину пострадавшего: вначале 1 вдох методом «Рот ко рту», затем 15 надавливаний на грудину

1. **Признаки венозного кровотечения**

Выберите один или несколько ответов:

**1. очень темный цвет крови**

**2. кровь пассивно стекает из раны**

3. над раной образуется валик из вытекающей крови

4. алая кровь из раны вытекает фонтанирующей струей

1. **Действия по помощи пострадавшему при попадании инородного тела в дыхательные пути:**

Выберите один ответ:

1. Положить пострадавшего на бок и вызвать интенсивную рвоту.

**2. Нагнуть туловище пострадавшего вперед, нанести несколько интенсивных ударов ладонью между лопаток, при отсутствии эффекта — обхватить пострадавшего сзади, надавить 4-5 раз на верхнюю часть живота.**

3. Нанести пострадавшему, стоящему прямо, несколько интенсивных ударов ладонью между лопаток.

1. **В каком порядке проводятся мероприятия первой помощи при ранении?**

Выберите один ответ:

**1. Остановка кровотечения, обеззараживание раны, наложение повязки**

2. Остановка кровотечения, наложение повязки

3. Обеззараживание раны, наложение повязки, остановка кровотечения

1. **По каким признакам судят о наличии внутреннего кровотечения?**

Выберите один ответ:

**1. Цвет кожных покровов, уровень артериального давления, сознание**

2. Резкая боль, появление припухлости, потеря сознания

3. Пульс, высокая температура, судороги.

1. **В каком объеме проводятся мероприятия при прекращении сердечной деятельности и дыхания у пострадавшего?**

Выберите один ответ:

**1. Освобождение дыхательных путей, проведение ИВЛ (искусственной вентиляции легких) и НМС (непрямого массажа сердца).**

2. Освобождение дыхательных путей, проведение ИВЛ (искусственной вентиляции легких)

3. Проведение НМС (непрямого массажа сердца)

1. **Как определить наличие пульса на сонной артерии пострадавшего?**

Выберите один ответ:

**1. Три пальца руки располагают с правой или левой стороны шеи на уровне щитовидного хряща гортани (кадыка) и осторожно продвигают вглубь шеи между щитовидным хрящом и ближайшей к хрящу мышцей**

2. Большой палец руки располагают на шее под подбородком с одной стороны гортани, а остальные пальцы – с другой стороны

3. Три пальца руки располагают с левой стороны шеи под нижней челюстью

1. **Как остановить кровотечение при ранении вены и некрупных артерий?**

Выберите один ответ:

1. Наложить жгут ниже места ранения

2. Наложить жгут выше места ранения

**3. Наложить давящую повязку на место ранения**

1. **Как оказывается первая помощь при переломах конечностей, если отсутствуют подручные средства для их изготовления?**

Выберите один ответ:

**1. Верхнюю конечность, согнутую в локте, подвешивают на косынке и прибинтовывают к туловищу. Нижние конечности прибинтовывают друг к другу, обязательно проложив между ними мягкую ткань.**

2. Верхнюю конечность, согнутую в локте, подвешивают на косынке и прибинтовывают к туловищу. Нижние конечности плотно прижимают друг к другу и прибинтовывают.

3. Верхнюю конечность, вытянутую вдоль тела, прибинтовывают к туловищу. Нижние конечности прибинтовывают друг к другу, проложив между ними мягкую ткань.