|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Установите соответствие между видами(типами) травм, их признаками и оказанием первой медицинской помощи** | | |
| **Вид (тип) травмы** | **Признаки** | **Первая помощь** |
| Растяжение | Симптомы: резкая боль в суставе; конечность в неестественном положении; движения в суставе затруднены или невозможны. | Полная неподвижность поврежденной части тела; дать обезболивающее; доставить в лечебное учреждение. |
| Вывих | Симптомы: из раны вытекает тёмно-вишнёвая кровь | Тугое бинтование; холод на место повреждения; доставить в лечебное учреждение. |
| Перелом костей | Симптомы: кровь течёт не наружу, а в одну из полостей тела (кишечник, желудок, матка, брюшная полость и т. д.) или в межклеточные просветы | Остановить кровь, наложив давящую повязку. Если в ране находится предмет, до обращения к врачу его нельзя вынимать. При наложении повязки надо следить, чтобы положение травмирующего предмета было фиксировано. После – отправить пострадавшего в больницу / травмпункт |
| **Тепловой удар** | Симптомы: отечность, резкая боль, нарушение функций сустава; иногда кровоизлияние. | Обеспечить неподвижность месту повреждения; дать обезболивающее; доставить в лечебное учреждение |
| Внутреннее кровотечение | Симптомы: пораженный участок кожи бледный, после согревания покрасневший, в некоторых случаях имеет багрово-красный оттенок; развивается отек; омертвения кожи не возникает. | Переместить человека в тень, в прохладное помещение; обеспечение пострадавшему покоя; снятие с пострадавшего одежды; прикладывание холодного компресса на лоб, что способствует охлаждению тканей головного мозга; обеспечение притока свежего воздуха. |
| Венозное кровотечение | Симптомы: деформация конечности в месте перелома; невозможность движения конечности; укорочение конечности; боль при осевом поколачивании (вдоль кости); | Пострадавшего укутать в теплое одеяло или наложить на пораженную часть тела термоизолирующую ватно-марлевую, которая позволяет в несколько раз замедлить внешнее согревание пораженного участка при обеспечении общего согревания организма. |
| **Обморожение 1 степени** | Симптомы: ухудшение общего самочувствия, покраснение кожи, повышение температуры тела, увеличение частоты пульса, снижение давления, головная боль, головокружение, обморок (потеря сознания), одышка, тошнота и рвота, судороги. | Если есть подозрение на лёгочное кровотечение, больному нужно принять полусидячее положение, в остальных случаях его нужно уложить на ровную поверхность. Есть, пить и принимать лекарства (без врача) нельзя. Важно немедленно доставить пострадавшего в больницу |